



Waar je bewust bent, kun je kiezen.

Als je bewust bent van je overtuigingen en oordelen, kun je beter aanwezig zijn bij en luisteren naar anderen. Je weet dan wat van jou is en wat van de ander. Dat alleen al is een instrument in de omgang met jezelf en de mensen om je heen, privé en in je werk. Energie lezen of readen helpt je ook om beter in te spelen op voorkomende situaties.

In de cursus 'Bewustzijn als instrument' gaan we op zoek naar onbewuste oordelen en overtuigingen. En waar mogelijk maken we deze neutraal. Zodat je meer en meer ***liefdevol en zonder oordeel*** in het leven kunt staan. Gaandeweg merk je dat je beter in gaat voelen en uiteindelijk, door erop te focussen, energie kunt lezen.

Je zult ervaren hoe je, door meer bewust te zijn, invloed uit kunt oefenen op je beleving.

De cursus bestaat uit drie modules:
twee introductieweekenden, zeven vervolgwweekenden en vijf verdiepwweekenden.

Cursus

2 introductieweekenden:

- het opmaken van jouw persoonlijkheidsprofiel
- het intensiveren en uitbreiden van bewustzijn
- het kennis maken met de werkvormen die we in de volgende modules gaan gebruiken

7 vervolgwweekenden:

- het bewust worden, en waar mogelijk neutraal maken, van je overtuigingen en oordelen rondom thema's als veiligheid, geld, familie, creativiteit, genieten, seksualiteit, macht en onmacht, liefde, innerlijk weten, expressie en intuïtie
- het leren lezen van energie en het verwoorden van wat je waar neemt

5 verdiepingsweekenden:

- meer en meer energie gaan lezen, zodat je een volledige reading kunt doen
- steeds verder gaan met het opsporen van onbewuste overtuigingen en oordelen om neutraal te kunnen zijn in het energie lezen

Aanvullende info

In mijn beleving is neutraal kunnen zijn een voorwaarde om zonder oordeel energie te lezen. Het werken daaraan zal een belangrijk onderdeel zijn in de hele cursus. Ik vraag dan ook een oprechte bereidheid om naar jezelf te kijken.

Alle weekenden werken we met meditatie, visualisatie en creatieve werkvormen. We delen in de groep en we werken in tweetallen.

Cursusbegeleider

Josephine Groenhagen-Heinemans

tel: 06 41514262

info@rond-zijn.nl

over mijn achtergrond lees je op www.rond-zijn.nl

Bel of mail gerust voor verdere informatie.

Praktische informatie

De cursus vindt plaats op zaterdag en zondag van 10 tot 17 uur en bestaat uit 3 modules:

1 - Introductie: 23/24 januari ~ 13/14 februari 2016

2 - Vervolg: 12/13 maart ~ 16/17 april ~ 28/29 mei ~ 18/19 juni 2016
3/4 september ~ 1/2 oktober ~ 29/30 oktober 2016

3 - Verdieping: 26/27 november ~ 10/11 december 2016
14/15 januari ~ 11/12 februari ~ 11/12 maart 2017

Reserveweekend: 25/26 maart 2017

Kosten:

De kosten bedragen € 175,- per weekend inclusief koffie/ thee en lunch.

Locatie:

Thuis bij Annemieke

Mierloseweg 200

5707 AT Helmond

tel. 0492-574 373

www.thuisbijanne-mieke.nl

N.B.

Er is een mogelijkheid om te overnachten i.o. met Annemieke.

Inschrijfformulier

Naam: _____

Adres: _____

Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____

Tel.: _____ email: _____

wenst deel te nemen aan: (graag omcirkelen wat van toepassing is)

- 2 introductieweekenden
- 7 vervolgwedekenden
- 5 verdiepingswedekenden (van de cursus Bewustzijn als instrument)

Uitsluitend per hele module te volgen. Voor deelname aan vervolgende modules is het volgen van voorgaande modules verplicht.

Intakegesprek in overleg.

Kosten per weekend € 175,- inclusief koffie, thee en lunch.
Betaling zal geschieden op rek.nummer:

NL67 TRIO 0254853625

t.n.v. J. Groenhagen te Cadzand o.v.v. cursus Bewustzijn

Bij annuleren na inschrijving en binnen 3 weken voor aanvang van de cursus is 15% van 't lesgeld verschuldigd.

Handtekening: _____

Opsturen naar: Josephine Groenhagen-Heinemans
Mariastraat 23
4506 AC Cadzand

